

INSTITUTO PORTUGUÊS DE PSICOTERAPIA CORPORAL

# CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOTERAPIA CORPORAL INTEGRATIVA

## PROGRAMA DA FORMAÇÃO - 3ª edição

A **Psicoterapia Corporal** tem as suas raízes no trabalho de Wilhelm Reich, pioneiro na ligação mente-corpo na década de 1920. Na atualidade diversos estudos em neurociências, nomeadamente as pesquisas desenvolvidas por António Damásio, vêm comprovar esta ligação bem como a necessidade de uma intervenção clínica mais abrangente na área da saúde.

O curso de **Psicoterapia Corporal Integrativa** engloba várias abordagens para trabalhar com o corpo, principalmente Vegetoterapia Reichiana e Psicologia Biodinâmica. É integrativa porque assimila outras filosofias, modelos e métodos como a Gestalt, abordagens transpessoais e Relações Objeto. Chama-se **Psicoterapia Corporal**, porque leva em conta especialmente a maneira como o corpo também está envolvido na nossa vida psicológica, mantendo o trauma e expressando angústia, bem como incorporando e expressando bem-estar e prazer.

Os **Psicoterapeutas Corporais** podem fazer uso de uma gama eclética de técnicas, algumas das quais poderão envolver o trabalho direto com o corpo. As técnicas utilizadas são derivadas de diversas abordagens terapêuticas (por exemplo, Massagem Biodinâmica, Gestalt, Bioenergética).

No centro da intervenção em psicoterapia está o foco no significado e na transformação de processos individuais, interpessoais e comunitários, tanto dentro como fora da consciência do indivíduo, onde o corpo é parte integrante das experiências. A psicoterapia é uma prática que se baseia no desenvolvimento e exploração de uma relação terapêutica. O propósito do trabalho psicoterapêutico é abraçar a mudança e a cura na vida do cliente de acordo com seus valores e aspirações. A formação adequada do psicoterapeuta é necessária para o complexo e desafiante trabalho.

Neste sentido o curso em psicoterapia corporal integrativa é uma formação de especialização que assenta em três dimensões: a formação teórico-prática; o desenvolvimento pessoal e a supervisão de casos clínicos. Estas dimensões apresentam-se como fundamentais para o desenvolvimento do psicoterapeuta enquanto profissional de saúde especializado.

A presente formação completa (nível I e II) cumpre os critérios definidos internacionalmente, incluindo os critérios da European Association for Body Psychotherapy (EABP), e é reconhecida pela Ordem dos Psicólogos Portugueses para a Especialidade Avançada de Psicoterapia\*.

*\* Os requisitos adicionais, além daqueles necessários ao curso, para a adesão a diferentes entidades (OPP, EABP, Ordem dos Enfermeiros e outros) podem ser satisfeitos por várias vias e cabe ao formando/requerente demonstrá-lo perante essas entidades com provas documentais relevantes, conforme exigências das mesmas.*

## DESTINATÁRIOS

<b>PÚBLICO-ALVO</b>	Psicólogos e outros profissionais de saúde.
<b>PERFIL DE ENTRADA</b>	Todos os psicólogos e profissionais de saúde com interesse em acrescentar à sua prática, as ferramentas de psicoterapia corporal numa perspetiva funcional corpo-mente.
<b>REQUISITOS DE ACESSO</b>	Licenciatura pré-Bolonha ou mestrado pós-Bolonha em Psicologia ou áreas de saúde; Currículo; Certificado de Habilitações; e Carta de motivação dirigida à Coordenação do curso. Todos os documentos deverão ser enviados para formacao@ippc.pt.
<b>CRITÉRIOS DE SELEÇÃO DOS FORMANDOS</b>	<p>Por ordem de candidatura, seguido de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Existência de todos os elementos solicitados na Ficha de Inscrição;</li> <li>⇒ Verificação da coerência da candidatura com o público-alvo e os objetivos da formação;</li> <li>⇒ Verificação do cumprimento dos requisitos de acesso;</li> <li>⇒ Avaliação da carta de motivação, síntese curricular e resultados de uma entrevista prévia.</li> </ul>
<b>NÚMERO DE FORMANDOS</b>	Min 12 - Max 20

## VALORES

<b>TAXA DE CANDIDATURA</b>	100€	
<b>TAXA DE INSCRIÇÃO</b>	50€ *	<b>PROPINAS</b> 240€ x 10 mensalidades**

\* o valor da taxa de inscrição inclui seguro escolar

\*\* desconto de 5% aplicado quando o pagamento é realizado na totalidade no início de cada ano letivo

- NÍVEL I)** O curso de formação tem a duração de três anos, num total de 448 horas teórico-práticas.
- Cada ano comporta 10 módulos temáticos, em regime b-learning, com componente teórico-prática, ajustada na carga horária consoante o módulo.
- Os módulos que decorrem de forma presencial, realizar-se-ão ao sábado e domingo, uma vez por mês, das 10h às 18h30 com 1h30 de pausa de almoço. Os módulos que decorrem online, realizar-se-ão às sextas-feiras, das 19h às 21h, e sábados, das 10h às 12h30 e das 14h30 às 17h, duas vezes por mês.
- DESENVOLVIMENTO PESSOAL:** Ao frequentar este curso de especialização é-lhe exigida a realização de psicoterapia individual de forma regular e consistente durante o percurso formativo.
- SUPERVISÃO CLÍNICA:** A supervisão clínica de casos em contexto de formação incluída na carga horária formativa é considerada formação. Supervisão extra formação é requerida para a adesão a diferentes entidades.
- O nível I, com a duração de 3 anos, possibilita que **Psicólogos**, membros da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP), cumprindo os **requisitos** desta entidade, possam candidatar-se à **especialidade avançada de Psicoterapia**. Consulte o Anexo XVI dos requisitos e critérios para a atribuição do título de especialidade avançada de psicoterapia que está disponível no Regulamento n.º 107-A/2016, Diário da República, 2.ª série — N.º 20 de 29 de janeiro de 2016.

**NÍVEL II)** Consiste na continuação da formação anterior, aprofundando os conhecimentos e competências necessárias à prática da psicoterapia corporal integrativa mediante módulos de aprofundamento, supervisão clínica.

O nível II é composto por um 4º ano com um total de 10 encontros.

Todos os licenciados e mestres das áreas da saúde aceites no curso, após análise curricular, da carta de motivação e da realização da entrevista individual, deverão realizar o nível I e II deste curso, para que possam aceder à certificação IPPC de Terapeuta Psicocorporal e posteriormente cumprirem os requisitos de adesão a membro da European Association for Body Psychotherapy (EABP).

Psicólogos membros da OPP e que tenham acesso à especialização na OPP poderão candidatar-se à EABP, cumprindo os seus requisitos, sendo um deles a realização deste Nível II.

## INFORMAÇÕES GERAIS

<b>DURAÇÃO</b>	30 meses (nível I) *	<b>INICIO</b>	09 de Setembro 2023***
		<b>DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO</b>	30 de Junho de 2023.
<b>PERIODICIDADE</b>	Mensal e/ou Quinzenal **		
<b>MODALIDADE DA FORMAÇÃO</b>	Formação contínua	<b>FORMA DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO</b>	Formação b-learning

\* o nível II tem a duração de 10 meses sendo a sua inscrição dependente da finalização do nível I com aproveitamento.

\*\* o mês de Agosto é período de férias.

\*\*\* Sujeito ao número mínimo de formandos para arranque da formação.

## OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

No final do curso os formandos deverão ser capazes de:

<b>GERAIS</b>	<p>Descrever os conceitos teóricos no domínio da psicoterapia corporal seguindo um modelo integrativo das psicoterapias corporais;</p> <p>Aplicar técnicas de intervenção específicas da psicoterapia corporal, para o ato psicoterapêutico, com base nos diversos autores e correntes teóricas;</p> <p>Analisar de modo aprofundado as bases teóricas da psicoterapia corporal;</p> <p>Descrever a partir da visão holística do ser humano, a dinâmica mente-corpo, bem como a valorização do corpo na intervenção clínica;</p> <p>Explicar as diferentes perspetivas de intervenção a partir da visão integrativa e fomentar a identificação de pontos de interligação entre as várias correntes teóricas;</p> <p>Desenvolver pensamento crítico sobre a dinâmica psicológica e psicossomática dos indivíduos.</p>
<b>ESPECÍFICOS</b>	<p>Aplicar conhecimentos teóricos e práticos no domínio da psicoterapia corporal seguindo um modelo integrativo das psicoterapias corporais;</p> <p>Utilizar as diferentes ferramentas de intervenção clínica específicas da psicoterapia corporal;</p> <p>Integrar a dimensão corpo na compreensão das dinâmicas psicológica e psicossomática dos indivíduos;</p> <p>Construir hipóteses de compreensão de quadros clínicos diversificados explorando a psicossomática enquanto realidade de largo espetro, tal como é tomada pelos modelos da psicoterapia corporal;</p> <p>Identificar a intervenção psicocorporal em quadros clínicos.</p>

<b>CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS</b>				
<b>1º ANO</b>				
<b>MÓDULOS</b>		<b>MODALIDADE</b>	<b>DATA*</b>	<b>HORÁRIOS*</b>
1.	Enquadramento e História da Psicoterapia corporal	presencial	09 e 10 de Setembro 2023	10h00/13h00   14h30/18h30
2.	Relação terapêutica e Teoria da Vinculação	online	06 de Outubro 2023 07 de Outubro 2023 13 de outubro 2023 14 de Outubro 2023	19h00/21h00 10h00/12h30   14h30/17h00 19h00/21h00 10h00/12h30   14h30/17h00
3.	Psicologia Biodinâmica e a Teoria de Winnicott	presencial	11 e 12 de Novembro 2023	10h00/13h00   14h30/18h30
4.	Respiração: da observação à intervenção	presencial	09 e 10 de Dezembro 2023	10h00/13h00   14h30/18h30
5.	5.1. Desenvolvimento autónomo e o potencial humano	online	05 de Janeiro 2024 06 de Janeiro 2024	19h00/21h00 10h00/12h30   14h30/17h00
	5.2 Eixo intestino-cérebro e Autorregulação emocional		12 de Janeiro 2024 13 de Janeiro 2024	19h00/21h00 10h00/12h30   14h30/17h00
6.	Teoria Reichiana e neurociências - Processos de mudança e de intervenção	online	02 de Fevereiro 2024 03 de Fevereiro 2024 09 de Fevereiro 2024 10 de Fevereiro 2024	19h00/21h00 10h00/12h30   14h30/17h00 19h00/21h00 10h00/12h30   14h30/17h00
7.	Modelos, Métodos e Técnicas da Psicoterapia	online	01 de Março 2024 02 de Março 2024 08 de Março 2024 09 de Março 2024	19h00/21h00 10h00/12h30   14h30/17h00 19h00/21h00 10h00/12h30   14h30/17h00
8.	Anatomia e Fisiologia na Psicoterapia Corporal	online	05 de Abril 2024 06 de Abril 2024 12 de Abril 2024 13 de Abril 2024	19h00/21h00 10h00/12h30   14h30/17h00 19h00/21h00 10h00/12h30   14h30/17h00
9.	Ferramentas Terapêuticas - da teoria à prática	presencial	11 e 12 de Maio 2024	10h00/13h00   14h30/18h30
10.	10.1 Relação Terapêutica II	presencial	08 de Junho 2024	10h00/13h00   14h30/18h30
	10.2 Revisão e aplicação da aprendizagem		09 de Junho 2024	10h00/13h00   14h30/18h30

\*Datas e Horários poderão sofrer alterações.

**CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS****2º ANO****MÓDULOS****MODALIDADE**

1.	Psicopatologia e Teorias do desenvolvimento da personalidade	presencial
2.	O desenvolvimento humano na perspectiva Reichiana: Caracteres I	online
3.	O desenvolvimento humano na perspectiva Reichiana: Caracteres II	online
4.	O desenvolvimento humano na perspectiva Reichiana: Caracteres III	presencial
5.	Corpo-psique em movimento	presencial
6.	Código ético em Psicoterapia Corporal	online
7.	Gestalt e a Psicoterapia Corporal	presencial
8.	Intervenção em Trauma I	online
9.	Intervenção em Trauma II	presencial
10.	Revisão e aplicação da aprendizagem	presencial

**CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS****3º ANO****MÓDULOS****MODALIDADE**

1.	1.1. O Terapeuta em Psicoterapia Corporal Integrativa 1.2. Psicossomática	presencial
2.	2. Sexualidade	presencial
3.	3. Diagnóstico, diagnóstico diferencial – Disorders	presencial
4.	4.1. Psicoterapia corporal e sociedade 4.2. Psicoterapia e espiritualidade	presencial
5.	5.1 Corpo-Psique em Movimento II 5.2. Metodologias e técnicas de intervenção	presencial
6.	6. Neurociências e Psicoterapia Corporal	presencial
7.	7. Processos de mudança e intervenção em crise	presencial
8.	8. Trauma de nascimento	presencial
9.	9.1 Intervenção individual e com grupos: especificidades 9.2 Aplicabilidade do Modelo Terapêutico	online
10.	10.1 Projeto 10.2. Avaliação e Fecho	presencial

## METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E FORMAS DE AVALIAÇÃO UTILIZADAS

No primeiro módulo de cada ano é realizada uma avaliação de diagnóstico face às necessidades e expectativas dos formandos.

Em todos os módulos presenciais, exceto o da Avaliação (último de cada ano), a metodologia a adotar será de carácter dinâmica e essencialmente ativa, no entanto também serão desenvolvidos momentos expositivos com a apresentação de slides, intercalado com a técnica das perguntas (método interrogativo). Será dinamizado um ou mais exercícios de grupo, bem como a aplicação prática na relação psicoterapeuta/cliente.

Proporcionar-se-ão momentos de role-play, bem como demonstrações do saber-fazer (método demonstrativo).

Os módulos online contemplam a metodologia de carácter dinâmica e expositiva, com a apresentação de slides, intercalado com a técnica das perguntas (método interrogativo).

No que diz respeito à avaliação do formando serão utilizados critérios qualitativos ao longo do decorrer do curso e nos módulos de avaliação será utilizado maioritariamente o método interrogativo quer sobre a forma escrita quer verbal, individual e em grupo. Complementar à carga horária letiva o formando terá de realizar trabalho autónomo sob diversas formas, que está sujeito a avaliação. P.e.: Teste ou Trabalho escrito (Reflexão ou investigação ou análise crítica).

No final de cada módulo é avaliada a satisfação dos formandos face à formação através da aplicação de um questionário online.

No final do curso será ainda realizada uma avaliação do impacto da formação através da aplicação de um questionário online cerca de 3 meses após a conclusão do mesmo.

## CERTIFICADOS

Desde que cumpridos todos os requisitos mínimos obrigatórios\*, no final dos 3 anos os formandos terão acesso a um certificado de formação do IPPC “Curso de Psicoterapia Corporal Integrativa”, de acordo com a regulamentação da OPP.

No caso dos formandos que pretendam a certificação para membro EABP o certificado será emitido após a conclusão dos requisitos EABP (4º ano).

A Declaração de Frequência de Formação destina-se a formandos que não atinjam os objetivos pedagógicos propostos, sendo a sua avaliação inferior a 10 (escala de 0-20).

*\*Avaliação com média final mínima de 10 valores numa escala de 0 a 20 e ainda que frequentem pelo menos 90% das horas de formação, bem como o cumprimento das horas de supervisão e psicoterapia individuais referidas anteriormente.*

## RECURSOS TÉCNICO-PEDAGÓGICOS

Apresentações audiovisuais, documentação em suporte digital, bibliografia, kit do formando.

## ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Sala equipada com mobiliário e condições de higiene e segurança adequadas, computador com acesso à internet e plataforma Moodle, videoprojector, quadro, colchões, toalhas, mantas, almofadas.

**BIBLIOGRAFIA OBRIGATÓRIA\***

- Arnault, D. S., & O'Halloran, S. (2014). Biodynamic Psychotherapy for Trauma Recovery: A Pilot Study. *International Body Psychotherapy Journal The Art and Science of Somatic Praxis*, 20-34.
- Ávila, L. A. (2012). O corpo, a subjetividade e a psicossomática. *tempo psicanalítico*, v. 44, 51-69.
- Bateman, A., Brown, D., & Pedder, J. (2003). *Princípios e práticas das psicoterapias*. Lisboa: Climepsi.
- Bénony, H., & KhadijaChahraoui. (2002). *A entrevista clínica*. Lisboa: Climepsi.
- Body psychotherapy Publication. (2012). *About Relational Body psychotherapy*. Galashiels: Body Psychotherapy publications.
- Damásio, A. (2017). *A estranha ordem das coisas*. Lisboa: Temas e debates.
- Damásio, A., & Damásio, H. (2006). Minding the body. *American Academy of Arts*, 15-22.
- European Association for Body Psychotherapy. (2014). *The body in relationship Self-Other-Society*. Galashiels: Body psychotherapy publication.
- Heller, M. (2008). *Psychothérapies corporelles - Fondements et méthodes*. Bruxelles: De Boeck.
- Jr, N. M., Camara, M. V., Oliveira, J. G., Zibier, L., Rodrigues, D. V., Cobra, G. d., et al. (1999). *Reich: O corpo e a clínica*. São Paulo: Summus.
- Keleman, S. (abril de 2014). *Touching and Being Touched: The Hand as a Brain*. Acesso em Abril de 2014, disponível em Neuropsychotherapist.com: <http://www.neuropsychotherapist.com/wp-content/uploads/2014/01/The-Hand-As-A-Brain.pdf>
- Rego, R. A. (2003). A Clínica Pulsional de Wilhelm Reich: Uma Tentativa de Atualização. *Psicologia USP*, 35-59.
- Rego, R. G., Porto, D. P., Amabis, D. C., Forlani, M., & Martins, S. F. (2014). *O Toque em Psicoterapia*. Petropolis: PBR.
- Reich, W. (2004, 3ª ed.). *Análise do caráter*. São Paulo: Martins Fontes.
- Rohricht, F. (Agosto de 2009). Body oriented psychotherapy. The state of the art in empirical research and evidence-based practice: A clinical perspective. *Body, Movement and Dance in Psychotherapy*, 135-156.
- Roxo, J. R. (2008). O Toque na Prática Clínica. *Referencia, 2ª serie, nr. 6*, 77-89.
- Sami-Ali. (2002). *Pensar o Somático – Imaginário e Patologia*. Lisboa: ISPA.
- Stauffer, K. A. (2010). *Anatomy & physiology for psychotherapists*. London: Norton & Company Ltd.
- Staunton, T. (2002). *Body Psychotherapie*. London: Routledge.

\*cada módulo poderá apresentar bibliografia complementar.