



Curso de Iniciação à Psicoterapia Corporal Biodinâmica

12ª edição (Outubro a Novembro 2024)

- O corpo como recurso clínico -

Esta é uma formação **inicial** em **Psicoterapia Corporal Biodinâmica**, que inclui uma componente teórica e prática num modelo b-learning.

Diferentes trabalhos de investigação, nomeadamente os trabalhos em **neurociências desenvolvidos por António Damásio**, têm validado que as atitudes psicológicas afetam a postura e o funcionamento do corpo, assim como a respetiva alteração corporal altera a informação emocional registada na mente. O mesmo acontece, atualmente, com toda a investigação sobre a função relevante do sistema nervoso entérico nos estados emocionais, nomeadamente no papel dos intestinos na promoção da autorregulação emocional, que vem dar suporte científico aos **trabalhos desenvolvidos por Gerda Boyesen desde os anos 50 e à teoria da psicoterapia corporal biodinâmica**.

Uma ampla gama de métodos e técnicas de biodinâmica (dinâmica biológica) foram desenvolvidas ao longo dos anos, os quais são projetados para **otimizar a função da psicoperistalse e restaurar o fluxo espontâneo de energia vital entre a mente e o corpo**.

O presente curso integra um complexo entrecruzamento de influências de diferentes correntes teóricas, desde a **Teoria Reichiana à Neoreichiana**, passando pela integração, numa perspetiva mais atual, das pesquisas em **neurociências** e das ciências psicológicas, o que proporciona um **modelo integrativo na intervenção clínica**.

Além da elaboração verbal, nesta formação são exploradas **abordagens somáticas** como **exercícios mobilizadores** para flexibilização da couraça corporal e **integradores**, trabalhos com a



respiração, toque contextualizado, entre outros, cuja aplicação se justifique atendendo ao momento grupal.

1 OBJETIVOS

- Conhecer os modelos e princípios de intervenção em psicoterapia corporal;
- Desenvolver competências de intervenção a partir de ferramentas da psicoterapia corporal biodinâmica;
- Adquirir conhecimentos de anatomia e fisiologia na perspetiva emocional;
- Conhecer o código ético em Psicoterapia Corporal.

2 DESTINATÁRIOS:

Psicólogos. Outros profissionais da saúde, sob avaliação curricular pela coordenação.

3 DURAÇÃO

35 horas

4 MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Regime b-learning com recurso à plataforma Moodle e aplicação Zoom para sessões síncronas.

#	N.º de horas	N.º horas síncronas	N.º horas assíncronas
Teórica	21	18 (3 sessões via Zoom com duração de 5h/cada)	3 (suporte fórum de dúvidas na plataforma Moodle)
Prática	14	2 sessões presenciais com duração de 7h/cada	



5 CRONOGRAMA

A formação será realizada aos sábados de acordo com a tabela seguinte:

#	Modo	Data	Horário
1. ^a sessão	Síncrona via Zoom	05/10/2024	Das 10h - 13h00 e das 14h30 às 17h30
2. ^a sessão	Presencial*	12/10/2024	Das 10h - 13h00 e das 14h30 às 18h30
3. ^a sessão	Síncrona via Zoom	26/10/2024	Das 10h - 13h00 e das 14h00 às 17h30
4. ^a sessão	Presencial*	02/11/2024	Das 10h - 13h00 e das 14h30 às 18h30
5. ^a sessão	Síncrona via Zoom	23/11/2024	Das 10h - 13h00 e das 14h00 às 17h30

* *Locais: Lisboa, Porto e Coimbra. As sessões presenciais realizar-se-ão nas cidades com o nr mínimo de 10 formandos. No caso de algum dos locais não atingir o nr mínimo, os formandos deverão escolher, qual dos locais com sessão a decorrer, que desejam frequentar. No caso de dúvida contacte-nos para ippc@ippc.pt.*

6 FORMADORAS:

- **CONCEIÇÃO MARQUES-SILVA**

Licenciada em Psicologia e mestre em Psicologia Clínica;

Especialização em Psicoterapia Corporal, reconhecida pela Associação Europeia de Psicoterapia Corporal (www.eabp.org);

Membro efetivo da OPP e da EABP;

Formadora desde 2006;

Exerce Psicologia Clínica e Psicoterapia em contexto individual e de grupo.

- **FILIPA COUTINHO**

Licenciada em Fisioterapia na Escola Superior de Vale do Sousa;

Formada em Medicina Tradicional Chinesa pelo Instituto Português de Naturopatia;

Curso de Master na Escuela de Osteopatia de Madrid.

Especialização em Psicoterapia corporal integrativa.



7 PROGRAMA

Sessão	Conteúdos	Modalidade
1	Apresentação; Princípios e modelos da psicoterapia Corporal; História - De Reich a Gerda Boyesen; Freud, o inconsciente e o estudo da dinâmica psíquica; Neurociências e o Psicoperistaltismo de Gerda Boyesen.	On-line
2	Neurociências, a teoria biodinâmica e a autorregulação: integração de conceitos teóricos e da experiência prática. A consciência Corporal e as alterações somáticas;	Presencial
3	Anatomia e Fisiologia na perspetiva emocional; Experiência somática, consciência corporal e respiração; Introdução ao Toque – Ritmos e presença terapêutica.	On-line
4	De Reich a Gerda Boyesen: vivenciar a teoria; Biodinâmica: O estar terapêutico, toque e limites; Desenvolvimento de recursos: centramento, grounding, limites; Observação clínica do corpo emocional; Exercícios corporais mobilizadores e integradores; Respiração e movimento como ferramentas de acesso ao inconsciente.	Presencial
5	Código ético da Associação Europeia de Psicoterapia Corporal. Aplicação/integração de conhecimentos e competências; Apresentação pelos formandos de artigo; Avaliação e fecho.	On-line



8 AVALIAÇÃO

8.1 MÉTODO DE AVALIAÇÃO

Artigo original (40%)	Os formandos terão de redigir um artigo de investigação, cuja temática deverá incidir na Psicoterapia Corporal Biodinâmica. O artigo deverá ter um mínimo de 3 e um máximo de 6 páginas (não se encontram incluídas a capa o índice e a bibliografia). No mínimo, deverá ter por base a consulta de 3 referências bibliográficas. A redação do trabalho tem como base as normas da APA. Os artigos serão apresentados no último dia da formação não devendo a sua apresentação ter uma duração superior a 10 minutos.
Exame final (50%)	Exame final, efetuado na plataforma moodle, composto por perguntas de escolha múltipla.

8.2 GRELHA DE AVALIAÇÃO

1.	Participação	10%
2.	Trabalho escrito	30%
3.	Apresentação oral do trabalho	10%
4.	Exame Final	50%



9 BIBLIOGRAFIA PRINCIPAL

- Bateman, A., Brown, D., & Pedder, J. (2003). *Princípios e práticas das psicoterapias*. Lisboa: Climepsi.
- Body Psychotherapy Publications. (2012). *About relational body psychotherapy*. Galashies: Body Psychotherapy Publications.
- Boyesen, G. (1986). *Psique e Soma*. São Paulo: Summus.
- Brito, S. (2007). A Psicologia Clínica - Procura de uma identidade. *PsicoLogos - Revista do Serviço de Psiquiatria do Hospital Fernando Pessoa*, 63-68.
- Damásio, A. (2010). *O Livro da Consciência*. Lisboa: Circulo de Leitores.
- Damásio, A. (2017). *A Estranha Ordem das Coisas*. Lisboa: Circulo de Leitores.
- Heller, M. (2008). *Psichotérapies Corporelles - Fondaments et Méthodes*. Bruxelles: DeBoeck.
- Lowen, A. (1977). *O Corpo em Terapia*. São Paulo: Summus.
- Rego, R. (2014). *Deixa vir...* São Paulo: Axis Mundi.
- Reich, X. (1998, 3ªed). *Análise do caráter*. São Paulo: Martins Fontes.

10 CERTIFICAÇÃO

Certificado IPPC: Os formandos terão acesso a um certificado de formação “Iniciação à Psicoterapia Corporal Biodinâmica” emitida pelo Instituto Português de Psicoterapia Corporal, desde que participem em pelo menos 90% das horas totais (i.e. 31,5h) e obtenham uma pontuação final superior a 50% numa escala de 0 a 100%.

CRÉDITOS OPP: O presente curso é certificado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses e atribui, aos psicólogos efetivos 17,5 créditos para a especialização na área de Psicologia Clínica e da Saúde. Estes créditos serão atribuídos se cumpridos os critérios de avaliação e de participação.



11 REGRAS DE INSCRIÇÃO

- Esta formação é **limitada** a 25 formandos;
- **Data limite** de inscrição **15 de setembro de 2024** ou até preenchimento das vagas.

A inscrição nesta formação implica:

- Inscrições através do site: <https://www.ippc.pt/psicoterapia-corporal-biodinamica/>
- Envio de Curriculum e Certificado de Habilitações para ippc@ippc.pt;
- Pagamento da Taxa de inscrição. A inscrição só é válida após pagamento da taxa de inscrição (em caso de pagamento por transferência bancária é obrigatório o envio de comprovativo de transferência, bem como a informação do nome do primeiro titular da conta bancária);
 - ◆ Se após análise da candidatura, o candidato não cumprir com os requisitos de acesso, não será devolvido o valor respeitante à taxa de inscrição.
 - ◆ O pagamento da taxa inscrição é confirmada através de email, para o endereço eletrónico indicado no site no momento do pagamento até 48 horas após a inscrição.
 - ◆ A confirmação dos requisitos para entrada pode demorar até 10 dias úteis após o envio dos documentos solicitados.

11.1 CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

Tendo sempre presente o público-alvo previamente definido para a frequência do curso, os Critérios de Seleção de Formandos são os seguintes:

- Análise do cumprimento dos pré-requisitos de acesso definidos no programa do curso de formação;
- Ordem de chegada da inscrição.



Informação Complementar:

O contacto para comunicação da integração no grupo de formação definitivo é feito via e-mail com a antecedência máxima possível face às datas de início da formação.

11.2 TAXA DE INSCRIÇÃO

- Valor: 65€
 - O valor da inscrição deverá ser pago aquando da inscrição;
 - Só após o pagamento, iremos considerar a inscrição no curso;
 - Este valor não será devolvido em caso de desistência.

12 INVESTIMENTO DO CURSO – PROPINA

A propina será paga por transferência bancária. O comprovativo deverá ser enviado para ippc@ippc.pt

12.1 VALORES E OPÇÕES DE PAGAMENTO

Fase 1: Pagamento único de 400€ (Iva Incluído à taxa aplicável) **até** 15 de abril de 2024 inclusive.

Fase 2: Pagamento único de 450€ (Iva Incluído à taxa aplicável) de 16 de Abril de 2024 a 15 de Junho de 2024, inclusive.

Fase 3: Pagamento único de 490€ (Iva Incluído à taxa aplicável) de 16 de Junho de 2024 a 02 de Setembro de 2024, inclusive.

Fase 4: Pagamento único de 520€ (Iva Incluído à taxa aplicável) de 03 de Setembro de 2024 a 30 de Setembro de 2024, inclusive.

Opção 2: Pagamento em 3 prestações

- 4 prestações de 137,50€ cada.
- Datas dependentes do momento de inscrição. Por favor entre em contacto para ippc@ippc.pt



12.2 Notas sobre o pagamento do curso:

- Em caso de desistência, só haverá lugar a reembolso do valor pago (não inclui taxa de inscrição), quando for comunicada até 15 de setembro de 2024 (inclusive), ficando as despesas de operação bancária (1,50€ + 3,5% do valor total, para operação bancária nacional) a cargo do formando;
- Em caso de desistência no decorrer do curso, o valor pago não será reembolsado, sendo dada oportunidade de frequentar o(s) módulo(s) em que não participou, imediatamente na edição seguinte do curso.
- Recomendamos a leitura do Regulamento de Funcionamento da Formação.

12.3 FORMA DE PAGAMENTO DA PROPINA

Transferência Bancária, para o IBAN: PT50.0036.0146.99100023812.26.

- Nesta opção é obrigatório o envio de comprovativo por email para ippc@ippc.pt, com identificação de nome do primeiro titular da conta bancária – caso seja pessoa diferente do formando

13 DIVERSOS

No ato de inscrição é necessário comprovar habilitações, através do envio do currículo e do certificado de habilitações ou cédula profissional para o email ippc@ippc.pt.

A inscrição só é considerada efetiva após o pagamento da Taxa de inscrição, envio da documentação necessária e confirmação da sua receção pelo IPPC.

A inscrição no curso pressupõe a aceitação de todas as condições apresentadas neste documento, sendo a mesma efetivada através da aceitação dos Termos e Condições IPPC, no momento do pagamento, que apresentam um carácter contratual.

O IPPC reserva-se ao direito de alterar o formato da formação ou a sua data por motivos externos ao mesmo.



A gravação e/ou divulgação das sessões síncronas não é permitida.